

LAZ Mosbach / Elztal

Leichtathletik-Zentrum Mosbach e.V., Postfach 1218, 74802 Mosbach, gs@laz-mosbach.de, 0152 52642289



Trainingszeiten Leichtathletik (ab November)

Altersklasse U6 – Kinderleichtathletik

3-5-Jährige	Freitag	15:30 – 16:30 Uhr	Grundschule Diedesheim	Michelle Bauer
-------------	---------	-------------------	------------------------	----------------

Altersklasse U8 – Kinderleichtathletik

6 Jahre	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Grundschule Diedesheim	Michelle Bauer
7 Jahre	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	NKG-Halle	July Paul & Felina Frey

Altersklasse U10 – Kinderleichtathletik

8-9-Jährige	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Müller-Guttenbrunn-Schule	Nele Schneider & Ronja Radetzki
-------------	---------	-------------------	---------------------------	---------------------------------

Altersklasse U12/U14/U16 – Freizeitgruppe

10-15-Jährige	Donnerstag	18:00 – 19:45 Uhr	Pattberghalle	Robert Haag
---------------	------------	-------------------	---------------	-------------

Altersklasse U12/U14 – Wettkampfgruppe

10-13-Jährige	Montag	16:30 – 18:00 Uhr	Waldsteige-West Halle	Lara-Sophie Gräff
	Freitag (U12)	15:00 – 16:30 Uhr	Hardberghalle	Philipp Parzer
	Freitag (U14)	16:30 – 18:00 Uhr	Hardberghalle	Philipp Parzer

Altersklasse U16/U18 – Wettkampfgruppe

14-17-Jährige	Montag	18:00 – 20:00 Uhr	Waldsteige-West Halle	Anne-Sophie Huber
	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	Pattberghalle	
	Samstag	Nach Absprache	Elzstadion	

Altersklasse U14-Aktive – Mehrkampfgruppe / Wettkampfgruppe

ab 12 Jahre	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	LES-Halle	Alina Baumann &
(und nach Absprache)	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	LES-Halle	Gerd Eggert
	Sonntag	10:30 – 12:00 Uhr	Elzstadion	

Altersklasse Aktive – Wettkampfgruppe (Sprint/Sprung/Lauf)

ab 16 Jahre (und nach Absprache)	Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Elzstadion	Philipp Parzer
-------------------------------------	--------	-------------------	------------	----------------

LAZ Mosbach / Elztal

Leichtathletik-Zentrum Mosbach e.V., Postfach 1218, 74802 Mosbach, gs@laz-mosbach.de, 0152 52642289



Trainingszeiten Gesundheitssport

Gesundheitssport

Fitnessgymnastik für Senioren → findet im Moment nicht statt	Dienstag	17:45 – 18:45 Uhr	Clemens-Brentano-Schule	Carola Bärmann
Koronargruppe Dallau	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Schulturnhalle Dallau	Anke Frey Dr. med. Helen Baumbusch
Gymnastikgruppe (Frauen)	Donnerstag	20:00 – 21:00 Uhr	Schulturnhalle Dallau	Bettina Weber-Geißelhardt
Gymnastikgruppe (Männer und Frauen)	Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Gymnastikhalle Elzstadion	Günter Muser

Trainingszeiten Triathlon

Triathlon

Schwimmen (Oktober bis Mai)	Sonntag	17:00 – 18:00 Uhr	Hallenbad Mosbach	Alex Denz
		18:00 – 19:00 Uhr		Anette Weigler
	Kraulkurs (Bezahlangebot)	19:00 – 20:00 Uhr		Manfred Weigler

Im Sommer finden gelegentlich gemeinsame Radausfahrten statt.