

Haben Sie Fragen zu unseren Trainingsangeboten? Einfach Mail schreiben an: info@laz-mosbach.de



Leichtathletik-Zentrum Mosbach-Elztal e.V. Sommer-Trainingszeiten 2019 April bis September

| Gesundheitssport | | | | | |
|-------------------------|-------------------|--------------------------------|------------------|-----------------|---------------------------|
| <i>Sportangebot</i> | <i>Zielgruppe</i> | <i>Trainingsort/Treffpunkt</i> | <i>Wochentag</i> | <i>Uhrzeit</i> | <i>Übungsleiter</i> |
| Koronargruppe Mosbach | Erwachsene | Clemens-Brentano Schule | Dienstag | 17:30 bis 18:30 | Carola Bärmann |
| Koronargruppe Dallau | Erwachsene | Schulturnhalle Dallau | Mittwoch | 17:00 bis 18:00 | Anke Frey |
| Gymnastikgruppe | Erwachsene | Schulturnhalle Dallau | Donnerstag | 20:00 bis 21:00 | Bettina Weber-Geißelhardt |
| Gymnastikgruppe | Erwachsene | Elzstadion, Gymnastikhalle | Freitag | 17:30 bis 19:00 | Günter Muser |

| Leichtathletik | | | | | |
|-----------------------------|-------------------|--------------------------------|------------------|-----------------|-------------------------------------|
| <i>Sportangebot</i> | <i>Zielgruppe</i> | <i>Trainingsort/Treffpunkt</i> | <i>Wochentag</i> | <i>Uhrzeit</i> | <i>Übungsleiter</i> |
| Leistungstraining II | ab 12 Jahre | Elzstadion | Dienstag | 18:00 bis 20:00 | Günter Muser, Hendrik van Nassau |
| | | Elzstadion | Donnerstag | 18:00 bis 20:00 | |
| | | Elzstadion | Sonntag | 10:30 bis 12:00 | |
| Leistungstraining I | ab 12 Jahre | Elzstadion | Montag | 18:00 bis 19:30 | Anne-Sophie Huber |
| | | Elzstadion | Donnerstag | 18:00 bis 19:30 | |
| Trainingsgruppe III | 10 - 13 Jahre | Elzstadion | Donnerstag | 18:00 bis 20:00 | Robert Haag |
| Trainingsgruppe II | 8 - 9 Jahre | Elzstadion | Freitag | 15:30 bis 17:00 | Michelle Bauer |
| Trainingsgruppe I | 5 - 7 Jahre | Elzstadion | Freitag | 16:00 bis 17:00 | Valentina Heckmann Aylin Toktas |
| Sprint- und Lauftraining | Erwachsene | Elzstadion | Mittwoch | 18:00 bis 20:00 | Philipp Parzer |
| Stab- und Mehrkampftraining | Jgd. + Erw. | Elzstadion | Donnerstag | 18:00 bis 20:00 | Helmut Mittelhammer |
| | | | Sonntag | 10:30 bis 12:00 | |
| Freizeitleichtathletik | ab 12 Jahre | Elzstadion | Freitag | 17:00 bis 18:30 | Michelle Bauer |

| Triathlon | | | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------------------|------------------|-----------------|---------------------|
| <i>Sportangebot</i> | <i>Zielgruppe</i> | <i>Trainingsort/Treffpunkt</i> | <i>Wochentag</i> | <i>Uhrzeit</i> | <i>Übungsleiter</i> |
| Radtraining Frauen | Erwachsene | nach Vereinbarung | Montag | ab 17:30 | Anette Weigler |
| Lauftraining | Erwachsene | Waldstadt Rundweg | Donnerstag | 18:30 bis 19:45 | Manfred Weigler |
| Schwimmtreff | Erwachsene | Freibad Mosbach | Freitag | ab 20:00 | loser Treff |

Interessenten können jederzeit bis zu dreimal kostenfrei die Angebote testen!