



**Leichtathletik-Zentrum Mosbach-Elztal e.V. Winter-Trainingszeiten 19/20 Oktober - April \***

<b>Gesundheitssport</b>					
<i>Sportangebot</i>	<i>Zielgruppe</i>	<i>Trainingsort/Treffpunkt</i>	<i>Wochentag</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Übungsleiter</i>
Koronargruppe Mosbach	Erwachsene	Clemens-Brentano Schule	Dienstag	17:45 bis 18:45	Carola Bärmann
Koronargruppe Dallau	Erwachsene	Schulturnhalle Dallau	Mittwoch	18:00 bis 19:00	Anke Frey
Gymnastikgruppe	Erwachsene	Schulturnhalle Dallau	Donnerstag	20:00 bis 21:00	Bettina Weber-Geißelhardt
Gymnastikgruppe	Erwachsene	Elzstadion, Gymnastikhalle	Freitag	17:30 bis 19:00	Günter Muser

<b>Leichtathletik</b>					
<i>Sportangebot</i>	<i>Zielgruppe</i>	<i>Trainingsort/Treffpunkt</i>	<i>Wochentag</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Übungsleiter</i>
Trainingsgruppe I	4 - 5 Jahre	Gymnastikhalle Elzstadion	Freitag	16:00 bis 17:30	Aylin Toktas Vanessa Nedved
Trainingsgruppe II	6 - 7 Jahre	NKG Sporthalle	Freitag	16:00 bis 17:30	Valentina und Marcella Heckmann
Trainingsgruppe III	8 - 9 Jahre	Grundschule Diedesheim	Freitag	15:30 bis 17:00	Michelle Bauer
Trainingsgruppe IV	ab 10 Jahre	Pattberghalle	Donnerstag	18:00 bis 20:00	Robert Haag
Trainingsgruppe V	ab 12 Jahre	LES Halle	Dienstag	18:00 bis 20:00	Günter Muser Hendrik van Nassau
		LES Halle	Donnerstag	18:00 bis 20:00	
Trainingsgruppe VI	ab 12 Jahre	Grundschule Diedesheim	Freitag	17:00 bis 18:30	Michelle Bauer
Leistungsstraining	ab 12 Jahre	Waldsteigeschule	Montag	18:00 bis 19:30	Anne-Sophie Huber
		Pattberghalle	Donnerstag	18:00 bis 19:30	
Sprint- und Lauftraining	Erwachsene	Stadion bzw. nach Absprache	Mittwoch	18:00 bis 20:00	Philipp Parzer
Stabhochsprung und Mehrkampf	Jgd. + Erw.	Stadion	Sonntag	10:30 bis 12:00	Helmut Mittelhammer
		LES Halle	Donnerstag	18:00 bis 20:00	

<b>Triathlon</b>					
<i>Sportangebot</i>	<i>Zielgruppe</i>	<i>Trainingsort/Treffpunkt</i>	<i>Wochentag</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Übungsleiter</i>
Athletiktraining	Kurs **	Sporthalle VfK Diedesheim	Sonntag	10:30 bis 11:30	Anke Mörsberger, Heike Martin
Lauftraining	Erwachsene	Stadion	Di oder Do	19:00 bis 20:00	Manfred Weigler
Schwimmtraining Leistungsgruppe	Erwachsene	Hallenbad Mosbach	Sonntag	18:00 bis 19:30	Anette Weigler
Schwimmtraining Breitensport	Erwachsene	Hallenbad Mosbach	Sonntag	19:30 bis 20:30	Manfred Weigler

Interessenten können jederzeit bis zu dreimal kostenfrei die Angebote testen!

\* die jeweiligen Trainer entscheiden, ab wann in der Halle trainiert wird; bis dahin ist das Stadion in Neckarelz für alle Leichtathletikgruppen der Trainingsort

\*\* Bezahlangebot