

WINTER-Trainingsplan (Beginn nach den Herbstferien) **Stand: 13.11.2022**

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Trainer*in	Ort
Montag	16:30-18:00	Nachwuchstraining 2 (10-13 Jahre)	Lara-Sophie Gräff	Grundschule Waldsteige-West
	18:00-19:30	Leistungstraining (ab 14 Jahre)	Anne-Sophie Huber	Grundschule Waldsteige-West
	18:00-20:00	Leistungstraining Sprint + Ausdauer (ab 16 Jahre)	Philipp Parzer	Elzstadion
Dienstag	17:30-18:30	Senioren-sport Mosbach → Bezahlangebot (10er-Blöcke)	Carola Bärmann	Clemens-Brentano-Schule (Halle)
	18:00-20:00	Allg. Leichtathletiktraining (ab 12 Jahre)	Günter Muser	LES-Halle
	18:00-20:00	Stabhochsprung- + Mehrkampftraining (alle ab 10 Jahre)	Alina Baumann	LES-Halle
Mittwoch	18:00-19:00	Koronargruppe Dallau	Anke Frey / Dr. med. Helen Baumbusch	Schulturnhalle Dallau
	18:00-19:30	Allg. Athletiktraining (alle ab 14 Jahre)	Gerd Eggert	Elzberghalle Dallau
Donnerstag	18:00-20:00	Nachwuchstraining 1 (ab 10 Jahre)	Robert Haag	Pattberghalle
	18:00-20:00	Allg. Leichtathletiktraining (ab 12 Jahre)	Günter Muser	LES-Halle
	18:00-20:00	Stabhochsprung- + Mehrkampftraining (alle ab 10 Jahre)	Helmut Mittelhammer	LES-Halle
	18:00-19:30	Leistungstraining (ab 14 Jahre)	Anne-Sophie Huber	Pattberghalle
	20:00-21:00	Gymnastikgruppe (Frauen)	Bettina Weber-Geißelhardt	Schulturnhalle Dallau
Freitag	15:00-16:30	Kinderleichtathletik 1 (3-5 Jahre)	Michelle Bauer	Grundschule Diedesheim
	16:30-18:00	Kinderleichtathletik 2 (6-7 Jahre)	Michelle Bauer	Grundschule Diedesheim
	16:30-18:00	Kinderleichtathletik 3 (8-9 Jahre)	Nele Schneider / Ronja Radetzki	NKG-Halle
	15:30-17:00	Nachwuchstraining 2 (10-13 Jahre)	Philipp Parzer	Hardberghalle
	15:30-17:30	Mehrkampftraining (alle ab 10 Jahre) (nach Absprache)	Gerd Eggert	Elzstadion
	17:30-19:00	Gymnastikgruppe (Frauen und Männer)	Günter Muser	Gymnastikhalle Elzstadion
Samstag	10:00-11:30	Leistungstraining (ab 14 Jahre)	Anne-Sophie Huber	Elzstadion
Sonntag	10:30-12:00	Stabhochsprung- + Mehrkampftraining (alle ab 10 Jahre)	Helmut Mittelhammer	Elzstadion
	17:00-18:00	Schwimmtraining Breitensport Triathlon	Alexander Denz	Hallenbad Mosbach
	18:00-19:30	Schwimmtraining Leistungssport/Triathlon	Anette Weigler.	Hallenbad Mosbach