

LAZ Mosbach / Elztal

Leichtathletik-Zentrum Mosbach e.V., Postfach 1218, 74802 Mosbach, Kontakt: verwaltung@laz-mosbach.org



Trainingszeiten Leichtathletik (ab April)

Altersklasse U6 – Kinderleichtathletik

3-5-Jährige	Freitag	15:00 – 16:30 Uhr	Elzstadion	Michelle Bauer
-------------	---------	-------------------	------------	----------------

Altersklasse U8 – Kinderleichtathletik

6-Jährige	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Elzstadion	Michelle Bauer
7-Jährige	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr		July Paul/Felina Frey

Altersklasse U10 – Kinderleichtathletik

8-9-Jährige	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Elzstadion	Nele Schneider Hannes Petry
-------------	---------	-------------------	------------	--------------------------------

Altersklasse U12/U14 – Freizeitgruppe

10-13-Jährige	Donnerstag	18:00 – 19:45 Uhr	Elzstadion	Robert Haag
---------------	------------	-------------------	------------	-------------

Altersklasse U12/U14 – Wettkampfgruppe

10-13-Jährige	Montag	16:30 – 18:00 Uhr	Elzstadion	Lara-Sophie Gräff / Celina Böhm
	Freitag	15:30 – 17:00 Uhr		Philipp Parzer

Altersklasse U16 - Aktive – Wettkampfgruppe (Mittel- und Langstrecke)

ab 16 Jahre	Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Elzstadion	Julian Beuchert
-------------	----------	-------------------	------------	-----------------

Altersklasse U14-Aktive – Mehrkampfgruppe / Wettkampfgruppe

ab 12 Jahre	Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	Elzstadion	Alina Baumann
	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr		
	Freitag	18:00 – 20:00 Uhr		
	Sonntag	10:30 – 12:30 Uhr		

Altersklasse Aktive – Wettkampfgruppe (Sprint/Sprung/Lauf)

ab 16 Jahre	Montag	18:00 – 20:00 Uhr	Elzstadion	Philipp Parzer
	Freitag	15:30 – 17:00 Uhr		

LAZ Mosbach / Elztal

Leichtathletik-Zentrum Mosbach e.V., Postfach 1218, 74802 Mosbach, Kontakt: verwaltung@laz-mosbach.org



Trainingszeiten Gesundheitssport

Gesundheitssport

Koronargruppe Dallau	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Schulturnhalle Dallau	Anke Frey Dr. med. Helen Baumbusch
Gymnastikgruppe (Frauen)	Donnerstag	20:00 – 21:00 Uhr	Schulturnhalle Dallau	Bettina Weber-Geißelhardt
Gymnastikgruppe (Männer und Frauen)	Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Gymnastikhalle Elzstadion	Günter Muser

Trainingszeiten Boxen

Trainingszeiten Boxen

ab 16 Jahre	Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Elzstadion	Alexander Fuß
(und nach Absprache)	Sonntag	10:30 – 12:00 Uhr		

Trainingszeiten Triathlon

Triathlon

Schwimmen (Oktober bis Mai)	Sonntag	17:00 – 18:00 Uhr 18:00 – 19:30 Uhr	Hallenbad Mosbach	Alex Denz Anette Weigler
--------------------------------	---------	--	-------------------	-----------------------------

Im Sommer finden gelegentlich gemeinsame Radausfahrten statt.

Frank Rüttenauer