Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag		Sonntag
10 bis 11								Anne Leistungstr.	10:30-12:30 Helmut/Stab
11 bis 12									
12 bis 13									
13 bis 14									
14 bis 15									
15 bis 16						15:30-17:30 Gerd Mehrkampf		Gerd Mehrkampf	
16 bis 17	Anne Leistungstr.						Philipp Sprint		
17 bis 18		ab 17:30 Gerd / Stab			ab 17:30 Helmut / Stab				
18 bis 19	SpVg Nelz		SpVg Nelz	Anne Leistungstr.		SpVg Nelz			
19 bis 20									
20 bis 21	Philipp Sprint		Philipp Sprint						
21 bis 22									