



Checkliste für die Trainer*innen

Vor dem Training

- Nur Athlet*innen der Trainingsgruppe dürfen das Stadion **mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz** betreten. Eltern oder sonstige Angehörige müssen draußen bleiben
- Nach erfolgtem Einlass ist das Stadion abzuschließen; die Hallen bleiben geöffnet.
- Das Training startet und endet pünktlich
- Ausreichend Zeit zw. den einzelnen Gruppen einplanen (empfohlen 15 Min, hier kann dann auch die notwendige Desinfektion von genutztem Material stattfinden.)
- Trainer*in füllt Anwesenheitsliste aus (mit eigenem Kugelschreiber)
- Trainer*in nimmt von jedem Sportler den ausgefüllten Fragebogen zum Gesundheitszustand entgegen (**jede** Woche **ein neu ausgefüllter** Fragebogen); Athlet*innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen

Während des Trainings

- Beachtung des Schutzkonzeptes Leichtathletik
- Achtung: Jeder/ jede Athlet*in benutzt **nur** „sein“ Trainingsgerät

Nach dem Training

- Die Trainingsgeräte sind nach jedem Training von den Trainer*innen mit Flächendesinfektionsmittel zu behandeln
- Anwesenheitsliste und Fragebogen werden in das Postfach der Geschäftsstelle im LAZ-Büro gelegt. Trainer*innen aus Elztal/Dallau verwalten die Daten eigenständig.
- Beim Verlassen des Stadions sollte wieder ein entsprechender **Mund-Nasen-Schutz** getragen werden.
- Stadion abschließen; Hallen schließen.

Allgemeine Hinweise:

- Flächendesinfektionsmittel (braune Glasflasche mit Sprühaufsatz)
- Händedesinfektionsmittel (weiße Plastikflasche)
- Alle Flaschen werden mit Namen der Trainer*innen versehen und sollten ausschließlich vom jeweiligen Trainer verwendet werden